

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Степков И.О.Г.

Документов

Согласовано

Директор МБУ ДО ЦВР «Общение поколений»

Смирнов Г.И.

МЕНЮ

На 21 июня 2024г.

Наименование блюда	Выход	Б(г)	Ж(г)	У(г)	Ккал
Завтрак:					
Рыба тушеная с овощами (минтай)	50/50гр.	12,19	6,19	4,75	131,25
Пюре картофельное	150гр.	3,08	2,33	19,13	109,73
Кофейный напиток с молоком	200гр.	3,17	2,68	15,95	100,60
Кондитерское изделие печенье	40гр.	1,92	9,04	18,08	152,00
Батон	2/35гр.	6,44	0,64	40,60	198,34
Всего в завтрак:	560гр.	25,80	20,88	98,51	691,92
Обед:					
Помидор натуральный свежий	60гр.	0,83	0,15	2,85	16,50
Суп картофельный с макаронными изделиями, с зелен.	250/3гр.	2,69	2,84	17,46	106,25
Плов из птицы	50/200гр.	21,19	13,09	44,67	381,67
Компот из свежих яблок	200гр.	0,16	0,16	23,88	114,60
Хлеб пшеничный	1/30гр.	2,37	0,30	14,49	70,14
Хлеб ржаной	1/30гр.	1,68	0,33	14,82	68,97
Всего в обед:	830гр.	28,92	16,87	118,17	758,13
Всего за день:		55,72	37,75	216,68	1450,05
Стоимость: 224,70 руб.					

Повар



Калькулятор

